






2025년 11월 아동복지시설 식단 만 6-11세				발행일: 2025년 10월 15일 발행처: 영양·기획팀		 대구광역시 서구 어린이·사회복지급식관리지원센터	
기관명:				이 식단은 식생활안전관리원의 자료를 활용하여 개발되었습니다.			
구분				1[토]			
아침							햄치샌드위치 ①②⑤⑥⑩⑮㉟
							우유 ②
점심							백미밥
							홍합살맑은국 ㉟
							돼지고기채소조림 ⑤⑥⑩
							버섯탕수 ⑤⑥
							배추김치 ⑤⑥⑨
저녁							잡쌀현미밥
							미소된장국 ⑤⑥
							삼치살데리야끼구이 ⑤⑥
							탕평채 ⑤⑥
							배추김치 ⑤⑥⑨
저녁간식							절편 유자차
열량/단백질							2170/94
〈원산지 표시〉							
쌀				콩류		기타	
밥	현미	잡쌀	누룽지	두부	연두부	순두부	
산	산	산	산	산	산	산	산
소고기		육류			배추김치		
		돼지고기	닭고기	오리고기	배추	고춧가루	
산	산	산	산	산	산	산	산
수산물							
낙지	고등어	갈치	명태(동태)	오징어	꽃게	참치(다랑어)	주꾸미
산	산	산	산	산	산	산	산
수산물							
전복							
산							
식육/어육가공품							
햄							
산	산	산	산	산	산	산	산
원산지 표시품목							
	쌀 [쌀 가공품포함,잡쌀,현미,찐쌀,밥,죽,누룽지포함] / 배추김치[배추(얼갈이배추,봄동배추 포함), 고춧가루] / 콩 [두부류,콩국수,콩비지] 소고기 [국내산 육종구분-한우,육우,젖소] / 돼지고기 / 닭고기 / 양고기 / 오리고기 / 염소고기(유산양포함) 수산물 [낙지, 광어(넙치), 뱀장어, 우럭(조피불락), 참돔, 미꾸라지, 고등어, 갈치, 명태(동태), 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미], 가리비, 우렁쟁이, 전복, 방어 및 부세				알레르기 유발식품 표시		①난류 ②우유 ③메밀 ④팥콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

2025년 11월 아동복지시설 식단 만 6~11세				발행일: 2025년 10월 15일 발행처: 영양·기획팀	 대구광역시 서구 어린이·사회복지급식관리지원센터		
기관명:				이 식단은 식생활안전관리원의 자료를 활용하여 개발되었습니다.			
구분	2[일]	3[월]	4[화]	5[수]	6[목]	7[금]	8[토]
아침	프렌치토스트 ①②⑤⑥	김가루주먹밥 ⑤⑥	모닝빵샌드위치 ①②⑤⑥⑩⑫⑮⑯	베이글 ①②⑤⑥/크림치즈②	참치마요주먹밥 ①⑤⑥⑫⑮⑯	밤식빵 ①②⑤⑥	크루아상샌드위치 ①②⑤⑥⑩⑫⑮⑯
	엑상발효유 ②	옥수수차	우유 ②	엑상발효유 ②	보리차	우유 ②	우유 ②
점심	잡곡밥	수수밥	차조밥	백미밥	잡곡밥	기장밥	흑미밥
	버섯맑은국 ⑤⑥	순두부찌개 ①⑤	해물짬뽕국 ⑤⑥⑨⑰⑱	매생이국 ⑤⑥	아욱국 ⑤⑥	감자된장국 ⑤⑥	콩가루배추국 ⑤⑥
	소고기무조림 ⑤⑥⑱	물만두튀김 ①②⑤⑥⑩⑮⑱	돼지고기굴소스조림 ⑤⑥⑩⑱	소불고기 ⑤⑥⑱	두부부침 ①⑤⑥	돼지갈비찜 ⑤⑥⑩	소고기채소볶음 ⑤⑥⑱
	오이부추무침	시금치나물 ⑤⑥	감자채당근볶음 ⑤	가지무침 ⑤⑥	도라지무침 ⑤⑥	단호박구이	꽃맛샐러드 ①⑤⑥⑧⑱
	배추김치 ⑤⑥⑨	배추김치 ⑤⑥⑨	배추김치 ⑤⑥⑨	배추김치 ⑤⑥⑨	배추김치 ⑤⑥⑨	배추김치 ⑤⑥⑨	깍두기 ⑤⑥⑨
저녁	백미밥	기장밥	흑미밥	수수밥	수제비 ⑥⑱	참쌀현미밥	백미밥
	조랭이떡국	콩나물국 ⑤	근대된장국 ⑤⑥	미역국 ⑤⑥	작은백미밥	유부장국 ⑤⑥	부대찌개 ①②⑤⑥⑨⑩⑫⑮⑱
	크림새우 ①⑤⑥⑨⑱	치즈간장닭갈비 ②⑤⑥⑱	고등어살구이 ⑤⑥⑦	치즈오믈렛 ①②⑤	닭봉구이 ⑤⑱	생선가스①⑤⑥/타르타르소스①②⑤⑥⑱	메추리알장조림 ①⑤⑥
	얼갈이무침 ⑤⑥	무초절임	느타리버섯볶음 ⑤⑥	과일샐러드 ⑩/요거트드레싱 ②	새송이버섯조림 ⑤⑥	우영볶음 ⑤⑥	숙주나물
	깍두기 ⑤⑥⑨	배추김치 ⑤⑥⑨	배추김치 ⑤⑥⑨	배추김치 ⑤⑥⑨	배추김치 ⑤⑥⑨	배추김치 ⑤⑥⑨	깍두기 ⑤⑥⑨
저녁간식	치즈스틱 ①②⑤⑥	굴	간장비빔국수 ⑤⑥	카스텔라 ①②⑤⑥	청포도	백설기	꿀호떡 ①②⑤⑥
	우유 ②	호상요구르트 ②		우유 ②	호상요구르트 ②	매실차	우유 ②
열량/단백질	1911/77	1730/77	2196/100	2176/74	2005/81	2229/74	2282/82
◀원산지 표시▶							
쌀				콩류			기타
밥	현미	찰쌀	누룽지	두부	연두부	순두부	
산	산	산	산	산	산	산	산
소고기		육류			배추김치		
		돼지고기	닭고기	오리고기	배추	고춧가루	
산	산	산	산	산	산	산	산
수산물							
낙지	고등어	갈치	명태(동태)	오징어	꽃게	참치(다랑어)	주꾸미
산	산	산	산	산	산	산	산
수산물							
전복							
산							
식육/어육가공품							
생선가스							
산	산	산	산	산	산	산	산
원산지 표시품목	쌀 [쌀 가공품포함,찰쌀,현미,찐쌀,밥,죽,누룽지포함] / 배추김치[배추(얼갈이배추,봄동배추 포함), 고춧가루] / 콩 [두부류,콩국수,콩비지] 소고기 [국내산 육종구분-한우,육우,젖소] / 돼지고기 / 닭고기 / 양고기 / 오리고기 / 염소고기(유산양포함) 수산물 [낙지, 광어(넙치), 뽕장어, 우럭(조피불락), 참돔, 미꾸라지, 고등어, 갈치, 명태(동태), 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미], 가리비, 우렁챙이, 전복, 방어 및 부세				알레르기 유발식품 표시	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.	

2025년 11월 아동복지시설 식단 만 6~11세				발행일: 2025년 10월 15일 발행처: 영양·기획팀		 대구광역시 서구 어린이·사회복지급식관리지원센터									
기관명:								이 식단은 식생활안전관리원의 자료를 활용하여 개발되었습니다.							
구분		9[일]		10[월]		11[화]		12[수]		13[목]		14[금]		15[토]	
아침	치즈주먹밥 ②⑤ 보리차		모닝빵 ①②⑤⑥/딸기잼 우유 ②		꼬마김밥 ⑤ 작두콩차		우리가케주먹밥 ⑤ 보리차		바나나팬케이크 ①②⑤⑥ 우유 ②		두부주먹밥 ⑤ 옥수수차		김치주먹밥 ⑤⑥⑨ 보리차		
	잡곡밥		잡쌀현미밥		기장밥		잡쌀현미밥		잡곡밥		기장밥		차조밥		
점심	감자고추장찌개 ⑤⑥		뼈없는돈육겻잎감자탕 ⑤⑥⑩		애호박새우젓국 ⑤⑨		건새우맑은국 ⑨		미니우동 ①⑤⑥⑧⑨		우거지된장국 ⑤⑥		다시마양파국		
	두부조림 ⑤⑥		오징어링튀김 ⑤⑥⑫		소고기완자전 ①⑤⑥⑫		두부구이 ⑤⑥		미니돈가스 ①⑤⑥⑩/소스 ②⑤⑥⑫⑬		떡갈비구이 ⑤⑥⑩⑫		치킨너겟①②⑤⑥⑬/머스타드소스①⑤⑥⑫		
	브로콜리볶음 ⑤⑥		부추사과무침		참나물볶음 ⑤⑥		감자조림 ⑤⑥		고춧잎나물 ⑤⑥		양배추소절임		쫄면채소무침 ⑤⑥		
	배추김치 ⑤⑥⑨		배추김치 ⑤⑥⑨		배추김치 ⑤⑥⑨		깍두기 ⑤⑥⑨		배추김치 ⑤⑥⑨		깍두기 ⑤⑥⑨		배추김치 ⑤⑥⑨		
저녁	채소볶음밥 ⑤⑥		수수밥		차조밥		백미밥		백미밥		삼색나물비빔밥 ⑤⑥/달걀후라이 ①⑤		수수밥		
	김치국 ⑤⑥⑨		콩나물국 ⑤		청국장찌개 ⑤⑥		청경채맑은국		실파장국 ⑤⑥		시금치맑은국		홍합탕 ⑩		
	오리주물럭 ⑤⑥		코다리조림 ⑤⑥		채소달걀말이 ①⑤		안동찜닭 ⑤⑥⑬		대구살엿장조림 ⑤⑥		오징어불튀김 ①⑤⑥⑫		연두부 ⑤/양념장 ⑤⑥		
	근대된장나물 ⑤⑥		고구마줄기볶음		김자반 ⑤		무나물 ⑤⑥		애호박나물 ⑤⑨		감자샐러드		단호박조림 ⑤⑥		
저녁간식	깍두기 ⑤⑥⑨		배추김치 ⑤⑥⑨		배추김치 ⑤⑥⑨		배추김치 ⑤⑥⑨		배추김치 ⑤⑥⑨		배추김치 ⑤⑥⑨		배추김치 ⑤⑥⑨		
	소보로빵 ①②④⑤⑥ 우유 ②		쌀강정 ⑤⑥ 수정과		단감 호상요구르트 ②		수수부꾸미 ⑤ 우유 ②		떡볶이 ①⑤⑥⑧⑨⑫		머핀 ①②⑤⑥ 우유 ②		키위 호상요구르트 ②		
열량/단백질		2151/78		2117/115		1739/64		1688/67		1968/81		1951/75		2185/71	
〈원산지 표시〉															
쌀				콩류				기타							
밥		현미		잡쌀		누룽지		두부		연두부		순두부			
산		산		산		산		산		산		산		산	
소고기				육류				배추김치							
		돼지고기		닭고기		오리고기		배추		고춧가루					
산		산		산		산		산		산		산		산	
수산물															
낙지		고등어		갈치		명태(동태)		오징어		꽃게		참치(다랑어)		주꾸미	
산		산		산		산		산		산		산		산	
수산물															
전복															
산															
식육/어육가공품															
미니돈가스		떡갈비		오징어볼		치킨너겟									
산		산		산		산		산		산		산		산	
원산지 표시품목															
쌀 [쌀 가공품포함,잡쌀,현미,진쌀,밥,죽,누룽지포함] / 배추김치[배추(얼갈이배추,봄동배추 포함), 고춧가루] / 콩 [두부류,콩국수,콩비지] 소고기 [국내산 육종구분-한우,육우,젖소] / 돼지고기 / 닭고기 / 양고기 / 오리고기 / 염소고기(유산양포함) 수산물 [낙지, 광어(넙치), 뱀장어, 우럭(조피불락), 참돔, 미꾸라지, 고등어, 갈치, 명태(동태), 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미], 가리비, 우렁쟁이, 전복, 방어 및 부세								알레르기 유발식품 표시		①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.					

2025년 11월 아동복지시설 식단 만 6~11세				발행일: 2025년 10월 15일 발행처: 영양·기획팀		 대구광역시 서구 어린이·사회복지급식관리지원센터									
기관명:				이 식단은 식생활안전관리원의 자료를 활용하여 개발되었습니다.											
구분		16[일]		17[월]		18[화]		19[수]		20[목]		21[금]		22[토]	
아침		잼샌드위치 ①②⑤⑥ 우유 ②		잔멸치주먹밥 ⑤ 보리차		달걀토스트 ①②⑤⑥ 우유 ②		햄채소주먹밥 ①②③⑤⑥⑩⑫⑮⑯ 보리차		시리얼 ⑤⑥ 우유 ②		유부초밥 ①②⑤⑥ 작두콩차		쫄갓어묵우동 ①⑤⑥⑧⑨⑩ 배추김치	
		잡곡밥 동태살무국 ⑤⑥		잡쌀현미밥 육개장 ⑤⑥⑯		기장밥 복엇국 ⑤⑥		차조밥 애호박맑은국 ⑤		잡쌀현미밥 강된장찌개 ⑤⑥		흑미밥 가쓰오장국 ⑤⑥		백미밥 콩나물국 ⑤⑨	
점심		달걀장조림 ①⑤⑥ 고사리나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨		새우채소전 ①⑤⑥⑨ 시금치나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨		두부달걀부침 ①⑤⑥ 깻잎지 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨		가자미살구이 ⑤⑥ 청경채된장무침 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨		너비아니구이 ⑤⑥⑩⑮⑯ 부추무침 배추김치 ⑤⑥⑨		두부데리야끼소스구이 ⑤⑥ 양배추샐러드/참깨드레싱 ①⑤⑥⑯ 배추김치 ⑤⑥⑨		제육볶음 ⑤⑥⑩ 어니언링 ①⑤⑥ 깍두기 ②⑤⑥⑩⑫⑮⑯⑨	
		돼지불고기덮밥 ⑤⑥⑩ 미소장국 ⑤⑥ 사각어묵볶음 ①⑤⑥⑧⑨⑩ 단배추나물 깍두기 ⑤⑥⑨		잡곡밥 얼갈이된장국 ⑤⑥ 콩나물해물찜 ⑤⑥⑨⑩⑯ 궁채나물볶음 ⑤⑥⑯ 깍두기 ⑤⑥⑨		수수밥 시래기된장국 ⑤⑥ 훈제오리볶음 ②⑤⑥⑯ 도토리묵무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨		백미밥 건새우아육국 ⑤⑥⑨ 함박스테이크①⑤⑥⑩⑮⑯/소스②⑤⑥⑫ 양상추샐러드/유자청드레싱 깍두기 ⑤⑥⑨		참치김치볶음밥 ⑤⑥⑨⑯ 유부맑은국 ⑤⑥ 알감자버터구이 ②⑤ 달걀후라이 ①⑤ 깍두기 ⑤⑥⑨		잡곡밥 새알심미역국 ⑤⑥ 달걀고기 ⑤⑥⑮ 하얀무생채 배추김치 ⑤⑥⑨		기장밥 달걀탕 ① 소시지채소볶음 ②⑤⑥⑩⑫⑮⑯ 콩자반 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	
저녁간식		으깬고구마범벅 ①⑤⑥⑯ 과채주스		롤빵 ①②⑤⑥ 우유 ②		토마토리조또 ②⑤⑥⑩⑫⑮⑯		가래떡구이/조청 청굴차		슈크림빵 ①②⑤⑥ 우유 ②		바나나 호상요구르트 ②		천혜향 호상요구르트 ②	
		열량/단백질		1756/75		2059/86		2050/80		1925/67		2087/75		1816/73	
〈원산지 표시〉															
쌀								콩류				기타			
밥		현미		잡쌀		누룽지		두부		연두부		순두부			
산		산		산		산		산		산		산		산	
소고기				육류				배추김치							
				돼지고기		닭고기		오리고기		배추		고춧가루			
산		산		산		산		산		산		산		산	
수산물															
낙지		고등어		갈치		명태(동태)		오징어		꽃게		참치(다랑어)		주꾸미	
산		산		산		산		산		산		산		산	
수산물															
전복															
산															
식육/어육가공품															
햄		함박스테이크		너비아니		소시지									
산		산		산		산		산		산		산		산	
원산지 표시품목		쌀 [쌀 가공품포함,잡쌀,현미,찐쌀,밥,죽,누룽지포함] / 배추김치[배추(얼갈이배추,봄동배추 포함), 고춧가루] / 콩 [두부류,콩국수,콩비지] 소고기 [국내산 육종구분-한우,육우,젖소] / 돼지고기 / 닭고기 / 양고기 / 오리고기 / 염소고기(유산양포함) 수산물 [낙지, 광어(넙치), 뽕장어, 우럭(조피불락), 참돔, 미꾸라지, 고등어, 갈치, 명태(동태), 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미], 가리비, 우렁쟁이, 전복, 방어 및 부세								알레르기 유발식품 표시		①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.			

2025년 11월 아동복지시설 식단 만 6~11세				발행일: 2025년 10월 15일 발행처: 영양·기획팀		 대구광역시 서구 어린이·사회복지급식관리지원센터								
기관명: 이 식단은 식생활안전관리원의 자료를 활용하여 개발되었습니다.														
구분	23[일]		24[월]		25[화]		26[수]		27[목]		28[금]		29[토]	
아침	새우살채소볶음밥 ⑤⑥⑨		모닝빵샌드위치 ①②⑤⑥⑩⑮⑯ 우유 ②		우영주먹밥 ⑤⑥ 보리차		치즈주먹밥 ②⑤ 보리차		채소전빵 ①②⑤⑥⑩⑮⑯ 우유 ②		건새우주먹밥 ⑨ 옥수수차		단호박샌드위치 ①⑤⑥⑯ 액상발효유 ②	
	두부소보로비빔밥 ①⑤⑥ 우동국물 ⑤⑥ 오징어튀김 ⑤⑥⑰ 더덕무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨		찹쌀현미밥 물만둣국 ①②⑤⑥⑩⑮⑯ 돈육김치두루치기 ⑤⑥⑨⑩ 가지양파볶음 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨		백미밥 시래깃국 ⑤⑥ 소고기피망볶음 ⑤⑥⑯ 마늘종무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨		백미밥 두부전골 ⑤⑥ 해물완자전 ①②⑤⑥⑨⑮⑯⑰ 시금치나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨		가장밥 버섯고추장찌개 ⑤⑥ 고등어살데리야끼구이 ⑤⑥⑦ 연근튀김 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨		수수밥 어묵국 ①⑤⑥⑧⑨⑰ 소고기장독목이 ⑤⑥⑯ 청포묵무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨		잡곡밥 들깨수제비 ⑥ 두부강정 ⑤⑥⑰ 참나물무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	
점심	차조밥 닭개장 ⑤⑥⑮ 동그랑땡 ①⑤⑥⑩⑯ 견과류조림 ④⑤⑥⑭ 깍두기 ⑤⑥⑨		수수밥 사골팍국 ②⑤⑩⑰ 낙지볶음 ⑤⑥/소면사리 ⑥ 건파래자반 ⑤ 배추김치 ⑤⑥⑨		느타리버섯크림스파게티 ②⑤⑥⑰⑱ 미역장국 ⑤⑥ 미트볼구이 ①⑤⑥⑩⑮⑯ 양상추샐러드/키위드레싱 ①⑤⑥⑯ 깍두기 ⑤⑥⑨		차조밥 바지락맑은국 ⑯ 오리주물럭 ⑤⑥ 부추나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨		찹쌀현미밥 근대된장국 ⑤⑥ 돼지불고기 ⑤⑥⑩ 양배추숙찜/쌈장 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨		백미밥 참치김치찌개 ⑤⑥⑨⑰ 치즈달걀말이 ①②⑤ 김구이 ⑤ 깍두기 ⑤⑥⑨		백미밥 미역국 ⑤⑥ 닭볶음탕 ⑤⑥⑮ 콩나물무침 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	
	저녁간식		피자빵 ②⑥⑩⑰⑱ 우유 ②		사과 호상요구르트 ②		노란시루떡 식혜		찰보리빵 ①②⑤⑥ 우유 ②		블루베리 호상요구르트 ②		파배기 ①②⑤⑥ 핫초코 우유 ②	
열량/단백질	2325/96		1952/78		1884/62		2019/86		1857/78		2154/88		2054/78	
〈원산지 표시〉														
쌀				콩류				기타						
밥	현미		찹쌀		누룽지		두부	연두부		순두부				
산	산		산		산		산	산		산		산		
소고기			육류					배추김치						
			돼지고기		닭고기		오리고기		배추		고춧가루			
산	산		산		산		산	산		산		산		
수산물														
낙지	고등어		갈치		명태(동태)		오징어		꽃게		참치(다랑어)		주꾸미	
산	산		산		산		산	산		산		산		
수산물														
전복														
산														
식육/어육가공품														
동그랑땡	미트볼		해물완자전											
산	산		산		산		산	산		산		산		
원산지 표시품목	쌀 [쌀 가공품포함, 찹쌀, 현미, 찐쌀, 밥, 죽, 누룽지포함] / 배추김치[배추(얼갈이배추, 봄동배추 포함), 고춧가루] / 콩 [두부류, 콩국수, 콩비지] 소고기 [국내산 육종구분-한우, 육우, 젖소] / 돼지고기 / 닭고기 / 양고기 / 오리고기 / 염소고기(유산양포함) 수산물 [낙지, 광어(넙치), 뱀장어, 우럭(조피불락), 참돔, 미꾸라지, 고등어, 갈치, 명태(동태), 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미], 가리비, 우렁쟁이, 전복, 방어 및 부세							알레르기 유발식품 표시		①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.				

2025년 11월 아동복지시설 식단 만 6-11세				발행일: 2025년 10월 15일 발행처: 영양·기획팀		대구광역시 서구 어린이·사회복지급식관리지원센터	
기관명:				이 식단은 식생활안전관리원의 자료를 활용하여 개발되었습니다.			
구분		30[일]					
아침	소고기주먹밥 ⑤⑩						
	보리차						
	백미밥						
점심	유부장국 ⑤⑥						
	돼지고기복쌈 ⑤⑩⑫						
	과일샐러드 ①⑤⑥⑫⑯						
	배추김치 ⑤⑥⑨						
	잡쌀현미밥						
	들깨묵국 ⑤⑥						
저녁	오징어볶음 ⑤⑥⑰						
	숙주나물						
	배추김치 ⑤⑥⑨						
저녁간식	단팥빵 ①②⑤⑥						
	우유 ②						
열량/단백질		2200/81					
〈원산지 표시〉							
쌀				콩류		기타	
밥	현미	잡쌀	누룽지	두부	연두부	순두부	
산	산	산	산	산	산	산	산
소고기		육류			배추김치		
		돼지고기	닭고기	오리고기	배추	고춧가루	
산	산	산	산	산	산	산	산
수산물							
낙지	고등어	갈치	명태(동태)	오징어	꽃게	참치(다랑어)	주꾸미
산	산	산	산	산	산	산	산
수산물							
전복							
산							
식육/어육가공품							
산	산	산	산	산	산	산	산
원산지 표시품목							
쌀 [쌀 가공품포함,잡쌀,현미,찐쌀,밥,죽,누룽지포함] / 배추김치[배추(얼갈이배추,봄동배추 포함), 고춧가루] / 콩 [두부류,콩국수,콩비지] 소고기 [국내산 육종구분-한우,육우,젖소] / 돼지고기 / 닭고기 / 양고기 / 오리고기 / 염소고기(유산양포함) 수산물 [낙지, 광어(넙치), 뱀장어, 우럭(조피불락), 참돔, 미꾸라지, 고등어, 갈치, 명태(동태), 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미], 가리비, 우렁쟁이, 전복, 방어 및 부세				알레르기 유발식품 표시		①난류 ②우유 ③메밀 ④팥콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.	